

2026

カレンダーの年

4月

カレンダーの月

クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 ★ 11:00～タンゴクラス 15:30～踊り込み	02 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～木曜の夜	03 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	04 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	05
06 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	07 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	08 11:00～タンゴクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	09 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～タンゴクラス 21:00～木曜の夜	10 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	11 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	12
13 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	14 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	15 12:00～22:00 名古屋レッスン日	16 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～タンゴクラス 21:00～木曜の夜	17 ★ 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	18 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	19
20 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	21 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	22 11:00～タンゴクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	23 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～木曜の夜	24 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	25 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	26
27 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	28 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	29 ★ ジョイフルダンス	30 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～タンゴクラス 21:00～木曜の夜	01 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	02 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	03



1日(水)・17日(金)出張リンパマッサージご予約受付中!

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース