

# 2026

カレンダーの年

# 6月

カレンダーの月

## クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 13:30～美しく踊る基礎クラス 15:00～ラテン基礎クラス	02 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	03 12:30～初心者クラス 15:30～踊り込み	04	05 14:30～ダンスタイム	06 日本インターナショナル選手権大会	07
08 13:30～美しく踊る基礎クラス 15:00～ラテン基礎クラス 20:00～スパイシーガールズ	09 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	10 名古屋インターナショナル選手権大会	11	12 北海道インターナショナル選手権大会 14:30～ダンスタイム	13 19:30～シルバー級	14
15	16 九州インターナショナル選手権大会 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	17	18 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～タンゴクラス 21:00～ダンスタイム	19 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	20 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	21
22 13:30～美しく踊る基礎クラス 15:00～ラテン基礎クラス 20:00～スパイシーガールズ	23 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	24 11:00～タンゴクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	25 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～ダンスタイム	26 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	27 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	28
29 13:30～美しく踊る基礎クラス 15:00～ラテン基礎クラス 20:00～スパイシーガールズ	30 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	01	02	03	04	05



3日(水)・19日(金)出張リンパマッサージご予約受付中!

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース