

2026

カレンダーの年

7月

カレンダーの月

クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01 ヒラテパーティー	02 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～ダンスタイム	03 14:30～基礎練習 15:00～伏見レッスン	04 15:30～バイララティナー 19:30～シルバー級	05
06 13:30～美しく踊る基礎クラス 15:00～ラテン基礎クラス 20:00～スパイシーガールズ	07 11:00～ゴールド級 13:00～シルバー級 14:00～チャチャクラス	08 15:30～踊り込み	09 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～チャチャクラス 21:00～ダンスタイム	10 14:30～基礎練習 15:00～伏見レッスン	11 15:30～バイララティナー 19:30～シルバー級	12
13 13:30～美しく踊る基礎クラス	14 11:00～ゴールド級 13:00～シルバー級	15 12:00～22:00 名古屋レッスン日	16 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～タンゴクラス 21:00～ダンスタイム	17 14:30～基礎練習 15:00～伏見レッスン	18 15:30～バイララティナー 19:30～シルバー級	19
20 13:30～美しく踊る基礎クラス 15:00～ラテン基礎クラス 20:00～スパイシーガールズ	21 11:00～ゴールド級 13:00～シルバー級	22 11:00～タンゴクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	23 メダルテスト撮影日 21:00～ダンスタイム	24 14:30～基礎練習 15:00～伏見レッスン	25 15:30～バイララティナー 19:30～シルバー級	26
27 13:30～美しく踊る基礎クラス 15:00～ラテン基礎クラス 20:00～スパイシーガールズ	28 11:00～ゴールド級 13:00～シルバー級	29 11:00～タンゴクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	30 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～タンゴクラス 21:00～ダンスタイム	31 14:30～基礎練習 15:00～伏見レッスン	01	02

★ 8日(水)・24日(金)出張リンパマッサージご予約受付中!
フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース

