

2026

カレンダーの年

8 月

カレンダーの月

## クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

| 月曜日                                                         | 火曜日                                               | 水曜日                                            | 木曜日                                                           | 金曜日                              | 土曜日                                 | 日曜日 |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----|
| 27                                                          | 28                                                | 29                                             | 30                                                            | 31                               | 01<br>15:30～バイララティーナ<br>19:30～シルバー級 | 02  |
| 03<br>13:30～美しく踊る基礎クラス<br>15:00～ラテン基礎クラス                    | 04<br>11:00～ゴールド級<br>13:00～シルバー級                  | 05<br>メダルテスト<br>オーナー講習                         | 06<br>10:00～ヨガ<br>11:00～ココナッツ<br>12:30～初心者クラス<br>21:00～ダンスタイム | 07<br>14:30～基礎練習<br>15:00～伏見レッスン | 08<br>15:30～バイララティーナ<br>19:30～シルバー級 | 09  |
| 10<br>13:30～美しく踊る基礎クラス<br>15:00～ラテン基礎クラス<br>20:00～スパイシーガールズ | 11<br>11:00～ゴールド級<br>13:00～シルバー級                  | 12<br>11:00～チャチャクラス<br>15:30～踊り込み              | 13<br>10:00～ヨガ<br>11:00～ココナッツ<br>12:30～初心者クラス<br>21:00～ダンスタイム | 14                               | 15<br>19:30～シルバー級                   | 16  |
| 17<br>20:00～スパイシーガールズ                                       | 18<br>11:00～ゴールド級<br>13:00～シルバー級<br>14:00～チャチャクラス | 19<br>12:00～22:00<br>名古屋レッスン日                  | 20<br>21:00～ダンスタイム                                            | 21                               | 22<br>19:30～シルバー級                   | 23  |
| 24<br>13:30～美しく踊る基礎クラス<br>15:00～ラテン基礎クラス                    | 25<br>11:00～ゴールド級<br>13:00～シルバー級                  | 26<br>11:00～チャチャクラス<br>12:00～22:00<br>名古屋レッスン日 | 27<br>10:00～ヨガ<br>11:00～ココナッツ<br>12:30～初心者クラス<br>21:00～ダンスタイム | 28<br>14:30～基礎練習<br>15:00～伏見レッスン | 29<br>15:30～バイララティーナ<br>19:30～シルバー級 | 30  |
| 31<br>13:30～美しく踊る基礎クラス<br>15:00～ラテン基礎クラス<br>20:00～スパイシーガールズ | <div>☆ 7日(金)・19日(水)出張リンパマッサージご予約受付中!</div>        |                                                |                                                               |                                  |                                     |     |