

2025

カレンダーの年

7 月

カレンダーの月

クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	02 ヒラテパーティー	03 10:00～ヨガ 14:30～ワルツクラス 21:00～ダンスタイム	04 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	05 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	06
07 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎 20:30～チャレンジラテン	08 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	09 15:30～踊り込み	10 10:00～ヨガ 21:00～ダンスタイム	11 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス 20:00～踊り込み	12 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	13
14 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎 20:30～チャレンジラテン	15 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	16 11:00～22:00 名古屋レッスン日	17 10:00～ヨガ 21:00～ダンスタイム	18 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	19 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	20
21 13:00～美しく踊る基礎クラス	22 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	23 11:00～22:00 名古屋レッスン日	24 10:00～ヨガ 21:00～ダンスタイム	25 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	26 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	27
28 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎 20:30～チャレンジラテン	29 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	30 11:00～22:00 名古屋レッスン日	31 10:00～ヨガ 14:30～ワルツクラス 21:00～ダンスタイム	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

NEWクラススタート！第1・3木曜日14：30～優雅にワルツクラス 担当：貴一先生



9日(水)・25日(金)出張リンパマッサージご予約受付中！

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース