

2025

カレンダーの年

10 月

カレンダーの月

クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03	04	05
	11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	11:00～ワルツクラス 15:30～踊り込み	10:00～ヨガ 14:30～ワルツクラス 21:00～フォーメ	15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	
06	07	08	09	10	11	12
13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎	レンタルドレス受注会	11:00～ワルツクラス 14:00～シルバー級 12:00～22:00 名古屋レッスン日	10:00～ヨガ 14:30～ワルツクラス 21:00～フォーメ	15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	
13	14	15	16	17	18	19
13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ワルツクラス 19:30～チャレンジラテン	11:00～シルバー級 13:00～シルバー級				世界選手権	
20	21	22	23	24	25	26
	11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	名古屋インター		北海道インター		
27	28	29	30	31	01	02
13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎 20:30～チャレンジラテン	11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	11:00～ワルツクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	10:00～ヨガ 14:30～ワルツクラス 21:00～フォーメ	15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス 20:00～踊り込み		
03	04	05	06	07	08	09

※貴一・ニシャ組は、15（水）～25（土）まで不在です。



1日（水）・31日（金）出張リンパマッサージご予約受付中！

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル＋全身コース