

2025

カレンダーの年

12月

カレンダーの月

クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎 20:30～チャレンジラテン	02 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	03 11:00～ワルツクラス 15:30～踊り込み	04 10:00～ヨガ 21:00～フォーメ	05 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	06 14:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	07
08 お休み	09 お休み	10 12:00～22:00 名古屋レッスン日	11 10:00～ヨガ 21:00～ダンスタイム	12 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	13 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	14
15 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎 20:30～チャレンジラテン	16 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	17 11:00～ワルツクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	18 10:00～ヨガ 14:30～ワルツクラス 21:00～ダンスタイム	19 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	20 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	21
22 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎 20:30～チャレンジラテン	23 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	24 12:00～22:00 名古屋レッスン日	25 10:00～ヨガ 21:00～ダンスタイム	26 15:00～ダンスタイム 15:30～レディースクラス	27 19:30～シルバー級	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11



3日(水)・5日(水)・26日(金)出張リンパマッサージご予約受付中

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース