

2026

カレンダーの年

1 月

カレンダーの月

## クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03	04
05 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス	06 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	07 11:00～ワルツクラス 15:30～踊り込み	08 10:00～ヨガ 11:00～レディースクラス 21:00～ダンスタイム	09 15:00～ダンスタイム	10 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	11
12	13 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	14 11:00～ワルツクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	15 10:00～ヨガ 11:00～レディースクラス 21:00～ダンスタイム	16 15:00～ダンスタイム	17 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	18
19 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:30～チャレンジラテン	20 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	21 12:00～22:00 名古屋レッスン日	22 10:00～ヨガ 11:00～レディースクラス 14:30～ワルツクラス 21:00～ダンスタイム	23 15:00～ダンスタイム	24 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	25
26 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:30～チャレンジラテン	27 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	28 11:00～ワルツクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	29 10:00～ヨガ 11:00～レディースクラス 21:00～ダンスタイム	30 15:00～ダンスタイム	31 15:30～ラテンエクササイズ 19:30～シルバー級	01
02	03	04	05	06	07	08



16日(金)・30日(金)出張リンパマッサージご予約受付中!

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース