

2026

カレンダーの年

3 月

カレンダーの月

クラスレッスンスケジュール

月曜日

週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
23	24	25	26	27	28	01
02 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	03 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	04 11:00～タンゴクラス 15:30～踊り込み	05 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～木曜の夜	06 14:30～ダンスタイム ～伏見レッスン	07 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	08
09 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	10 11:00～シルバー級 12:30～シルバー級	11 11:00～タンゴクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	12 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～木曜の夜	13 14:30～ダンスタイム ～伏見レッスン	14 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	15
16 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	17 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	18 12:00～22:00 名古屋レッスン日	19 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 15:00～タンゴクラス 21:00～木曜の夜	20 14:30～ダンスタイム ～伏見レッスン	21 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	22
23 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	24 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	25 11:00～タンゴクラス 12:00～22:00 名古屋レッスン日	26 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～木曜の夜	27 14:30～ダンスタイム ～伏見レッスン	28 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	29
30 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 20:00～クリスタルクイーンズ 21:00～スパイシーガールズ	31 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	01	02	03	04	05



4日(水)・20日(金)出張リンパマッサージご予約受付中!

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース