

# 2026

カレンダーの年

# 5月

カレンダーの月

## クラスレッスンスケジュール

月曜日  
週の最初の曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	01 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	02 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	03
04	05	06	07	08 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	09 19:30～シルバー級	10
11 13:00～美しく踊る基礎クラス 14:30～ラテン基礎クラス 21:00～スパイシーガールズ	12 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	13 15:30～踊り込み	14 10:00～ヨガ 11:00～ココナッツ 12:30～初心者クラス 21:00～木曜の夜	15 14:30～ダンスタイム 15:00～伏見レッスン	16 15:30～バイララティーナ 19:30～シルバー級	17
18	19 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	20	21	22 14:30～ダンスタイム	23 19:30～シルバー級	24
25	26 11:00～シルバー級 13:00～シルバー級	27	28	29 14:30～ダンスタイム	30 19:30～シルバー級	31



13日(水)出張リンパマッサージご予約受付中!

フェイシャルコース・全身コース・フェイシャル+全身コース

※貴一・ニシャ組は18(月)～31(日)までブラックプールダンスフェスティバル参戦のため不在です。